

Le Cameroun démographique

La population du Cameroun est estimée en 2008 à environ 18.5 millions d'habitants. Cependant, les estimations démographiques varient selon les sources, le dernier datant de 1987. Les dix agglomérations les plus peuplées sont : Douala (2,5 millions d'habitants), Yaoundé (1,7 million), Garoua (600 000), Bafoussam (400 000), Nkongsamba (300 000), Bamenda (280 000), Edéa (250 000), Kribi (220 000), Maroua (220 000) et N'Gaoundéré (200 000). Le Cameroun compterait au total une vingtaine de villes ayant au moins 50 000 habitants.

Malgré une démographie urbaine en constante croissance, une majorité (de 55 à 65% selon les estimations) de la population demeure en zone rurale. Les Régions les plus densément peuplées (plus de 100 habitants par km²) sont les Régions de l'Ouest, du Littoral, de l'Extrême-Nord et du Nord-Ouest. Par contre, les Régions de l'Adamaoua, de l'Est et du Sud sont très faiblement peuplées (moins de 15 habitants par km²).

De nombreuses ethnies peuplent le Cameroun. Ainsi, les [Peuls](#) des savanes du Nord, à très grande majorité musulmane, se sont souvent organisés en Lamidats dirigés par un Lamido. Les populations du Centre et du Sud sont essentiellement Bantu et semi Bantu, et à très grande majorité catholiques.

Les [Bamiléké](#) (peuplant le grand Ouest du pays), les [Beti](#) (groupe principal de la zone forestière du centre, sud et est), les [Basa'a](#) (au centre-sud, dans la région du Littoral et du sud-ouest du pays) et les [Sawa](#) et apparentés (peuplant la zone côtière) sont les autres principaux groupes ethniques. Au total, on recense plus de [200 ethnies](#) sur l'étendue du territoire.

Les pygmées du Sud, généralement animiste ou païens, vivent dans la forêt. Enfin, les peuples des plateaux de l'Ouest, également chrétiens, regroupent cependant quelques groupes animistes qui pratiquent des religions autochtones telles que le culte du crâne.